

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

202 5 г.

УТВЕРЖДЕНО

"И П"

Батраксова О.В.

202 5 г.

МЕНЮ

для детей с диагнозом аллергия

День: Понедельник

Неделя: Первая

29.09.2025

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Каша гречневая вязкая № 302	200	180,6	250	225,9
Чай с сахаром № 685	200/15	60,5	200/15	60,5
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Печенье галетное	50	172,6	50	172,6
Итого	515	528,5	565	573,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты свежие (банан) № 338	200	186,2	200	186,2
Итого	200	186,2	200	186,2
ОБЕД				
Огурец свежий	60	7,6	100	12,6
Суп картофельный с крупой (рисовая) № 138	200	87,9	250	109,9
Котлеты, биточки, шницели № 451	90	204,1	100	226,8
Картофельное пюре № 520	150	95,7	200	127,7
Компот из изюма № 348	200	112,6	200	112,6
Хлеб пеклеваемый	50	98,9	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	100	229,7
Итого	800	721,6	1010	938
ПОЛДНИК				
Булочка «Веснушка»	50	126,9	50	126,9
Напиток яблочный № 701	200	104,3	200	104,3
Фрукты свежие (яблоко зеленое) № 338	200	91,2	200	91,2
Итого	450	322,4	450	322,4
УЖИН				
Тефтели с рисом № 307 К	90	178,0	100	198,1
Макаронные изделия отварные (рожки) № 332	150	197,9	200	263,3
Компот из смеси сухофруктов № 639	200	126,5	200	126,5
Хлеб пеклеваемый	30	59,4	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	520	676,6	610	821,4
Всего		2435,3		2841,8

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

Г.Т. Кобзева

2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

"И П"

Батракова О.В

2025 г.

МЕНЮ

для детей с диагнозом аллергия

День: вторник

Неделя: первая

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Каша пшениная вязкая № 302	200	196,3	250	245,4
Напиток яблочный № 701	200	104,3	200	104,3
Печенье галетное	50	172,6	50	172,6
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	500	588,0	550	637,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты свежие(банан) № 338	200	186,2	200	186,2
Итого	200	186,2	200	186,2
ОБЕД				
Огурец свежий	60	7,6	100	12,6
Суп картофельный № 133	200	97,7	250	122,1
Мясо отварное № 411	90	310,7	100	343,6
Каша гречневая вязкая № 302	150	150,2	200	200,6
Компот из смеси сухофруктов № 639	200	126,5	200	126,5
Хлеб пеклеванный	50	98,9	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	100	229,7
Итого	800	906,4	1010	1153,8
ПОЛДНИК				
Булочка домашняя № 769	50	200,5	50	200,5
Чай с сахаром	200/15	60,5	200/15	60,5
Фрукты свежие (яблоко зеленое) № 338	200	91,2	200	91,2
Итого	465	352,2	465	352,2
УЖИН				
Огурец свежий	100	12,6	100	12,6
Говядина с овощами № 278 К	150	383,4	200	511,0
Компот из изюма № 348	200	112,6	200	112,6
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Хлеб пеклеванный	30	59,4	60	118,7
Итого	530	682,8	610	869,7
Всего		2715,6		3199,0

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.А. Кобзева

2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

"И П"

Батракова О.В.

2025 г.

МЕНЮ

для детей с диагнозом аллергия

День: Среда

Неделя: первая

01.10.2025

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Каша пшеничная вязкая № 302	200	190,3	250	237,9
Чай с сахаром № 685	200/15	60,5	200/15	60,5
Печенье галетное	50	172,6	50	172,6
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	515	538,2	565	585,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты свежие (банан) № 338	200	186,2	200	186,2
Яблоко зеленое	200	91,2	200	91,2
Итого	400	277,4	400	277,4
ОБЕД				
Огурец свежий	60	7,6	100	12,6
Рассольник ленинградский № 132	200	101,6	250	126,4
Плов по-узбекски	150	385,3	200	513,0
Компот из изюма № 348	200	112,6	200	112,6
Хлеб пеклеванный	50	98,9	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	100	229,7
Итого	710	820,3	910	1113,0
ПОЛДНИК				
Булочка "Веснушка" № 429	50	126,9	50	126,9
Фрукты свежие (яблоко зеленое) № 338	200	91,2	200	91,2
Напиток яблочный № 701	200	104,3	200	104,3
Итого	450	322,4	450	322,4
УЖИН				
Фрикадельки мясные № 469	90	261,8	100	290,9
Картофель отварной № 203	150	155,7	200	210,0
Компот из смеси сухофруктов № 639	200	126,5	200	126,5
Хлеб пеклеванный	30	59,4	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	520	718,2	610	860,9
Всего		2585,3		3068,3

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

"И П"

Батракова О.В

2025 г.

МЕНЮ

для детей с диагнозом аллергия

День: Четверг

Неделя: Первая

02.10.2025

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Каша рисовая вязкая № 302	200	174,4	250	218,0
Чай с сахаром № 685	200/15	60,5	200/15	60,5
Печенье галетное	50	172,6	50	172,6
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	515	522,3	565	565,9
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты свежие (банан) № 338	200	186,2	200	186,2
Сок фруктовый (яблочный)	200	80,3	200	80,3
Итого	400	266,3	400	266,3
ОБЕД				
Огурец свежий	60	7,6	100	12,6
Суп картофельный с крупой (рисовая) № 138	200	87,9	250	109,9
Жаркое по - домашнему № 436	200	355,6	250	444,8
Компот из изюма № 348	200	112,6	200	112,6
Хлеб пеклеванный	50	98,9	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	100	229,7
Итого	760	777,4	960	1028,3
ПОЛДНИК				
Булочка "Домашняя" № 769	50	200,5	50	200,5
Фрукты свежие (яблоко зеленое) № 338	200	91,2	200	91,2
Напиток яблочный № 701	200	104,3	200	104,3
Итого	450	396	450	396
УЖИН				
Тефтели с рисом № 307 К	90	178,0	100	198,1
Макаронные изделия отварные (рожки) №332	150	197,9	200	263,3
Компот из смеси сухофруктов № 639	200	126,5	200	126,5
Хлеб пеклеванный	30	59,4	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	520	676,6	610	821,4
Всего		2558,5		2997,8

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

"И П"

Батракова О.В.

2025 г.

МЕНЮ

для детей с диагнозом аллергия

День: Пятница

Неделя: Первая

03.10.2025

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Каша пшенная вязкая № 302	200	196,3	250	245,4
Напиток яблочный № 701	200	104,3	200	104,3
Печенье галетное	50	172,6	50	172,6
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	500	588	550	637,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты свежие (банан) №338	200	186,2	200	186,2
Итого	200	186,2	200	186,2
ОБЕД				
Огурец свежий	60	7,6	100	12,6
Суп картофельный	200	97,7	250	122,1
Котлеты, биточки, шницели № 451	90	204,1	100	226,8
Картофельное пюре	150	95,7	200	127,7
Компот из смеси сухофруктов №639	200	126,5	200	126,5
Хлеб пеклеваемый	50	98,9	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	100	229,7
Итого	800	745,3	1010	964,1
ПОЛДНИК				
Булочка "Веснушка"	50	126,9	50	126,9
Фрукты свежие (яблоко зеленое) № 338	200	91,2	200	91,2
Чай с сахаром	200/15	60,5	200/15	60,5
Итого	465	278,6	465	278,6
УЖИН				
Огурец свежий	100	12,6	100	12,6
Говядина с овощами № 278 К	150	383,4	200	511
Компот из изюма №348	200	112,6	200	112,6
Хлеб пеклеваемый	30	59,4	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	530	682,8	610	869,7
Всего		2480,9		2935,7